PRIUS TOURING CLUB

# PDRBN

# PARCOURS DE REFERENCE BASSE NORMANDIE

## DOCUMENTATION

# 1 SITUATION

Le parcours de référence Basse Normandie du Prius Touring Club (PDRBN) se situe dans le Parc Naturel Régional Normandie Maine, situé au sud de de la Basse Normandie.

Le parcours se situe, à cheval sur le méridien de Greenwich, et en quasi-totalité dans la superbe forêt d'Ecouves.

Nous vous proposons un parcours qui vous permettra de la découvrir autour de votre véhicule éligible au Prius Touring Club.

# 2 ACCES AU POINT DE RASSEMBLEMENT DU PARCOURS

L'accès au point de rassemblement est assez facile, car ce dernier se trouve sur la D26, départementale assez importante qui relie Alençon à Mortrée (qui se trouve sur la route d'Argentan).

Nous donnons 2 itinéraires, les plus simples :

- l'un venant du sud (à partir des abords d'Alençon) : il intéressera les gens venant de Rennes, Laval, Paris, ou Le Mans.
- L'autre venant du Nord : il intéressera les gens venant de Caen, du Havre, et de Rouen.

L'itinéraire Sud emprunte à l'envers une partie du parcours de référence. Ceux qui préfèrent le découvrir au dernier moment dans sa totalité emprunteront l'itinéraire Nord.

## *2.1 Itinéraire Sud : Accès par la N12*

La N12 est la nationale reliant Paris à Rennes. C'est donc l'itinéraire naturel pour accéder à Alençon. Les personnes venant de Laval pourront la rejoindre à Mayenne. Quand aux gens venant du Sud via l'autoroute A28, ils sortiront à la sortie 18 Alençon Nord et prendront la N12 en direction de Rennes.

On ne peut prendre la D26 directement de la N12, puisqu'elle *passe au-dessus*, à l'ouest de l'Autoroute A28, peu après que la N12 soit repassée à deux voies. Pour cela, il faut d'abord quitter la N12 par la D438 vers le Nord en direction de Sées (Directions principales : Caen, Lisieux) puis environ 5,5 km après l'embranchement, alors que la route est passée à 4 voies après le rond-point prendre la D1 vers la gauche (une voie centrale sur la D438 permet de bifurquer) en direction de Radon. Traversez Radon et poursuivez la D1 jusqu'à la D26, environ 4,5 km après avoir quitté la D438. Vous prenez alors à droite la D26 en direction de Mortrée.

Vous la suivez pendant environ 7,8 km, au bout desquels vous arriverez, en pleine forêt d'Ecouves, à **la Croix de Medavy**, point de rassemblement du parcours.

Vous reconnaîtrez facilement l'endroit, car la croix se trouve au sommet d'une montée assez raide avec un char de la seconde guerre mondiale exposé à droite de la route (voir photos ci-après et en dernière page du **RoadBook**).

## *2.2 Itinéraire Nord : Accès par l'A88*

L'A88 est une autoroute en partie terminée qui reliera Caen à l'Autoroute Nord-Sud A28 à hauteur de Sées.

Si vous venez de Rouen par l'A28, vous quittez ce dernier à la sortie 17 et prenez l'A88 en direction de Caen.

Vous quittez ce dernier au bout de 10 km (*) et prenez la D16 en direction de Mortrée. Après 2,5 kilomètres, vous prendrez la D958 à gauche vers Mortrée. Arrivé dans le village, vous prenez à droite la D26 en direction d'Alençon.

Vous la suivez pendant environ 12,5 km, au bout desquels vous arriverez, en pleine forêt d'Ecouves, à **la Croix de Medavy**, point de rassemblement du parcours.

Vous reconnaîtrez facilement l'endroit, car la croix se trouve au sommet d'une montée et juste avant une descente raide, avec un char de la seconde guerre mondiale exposé à gauche de la route (voir photos ci-après et en dernière page du **RoadBook**).

(*) : en arrivant de Caen, vous arrivez par l'A88 et sortez à la même sortie (située à environ 6,5 km du début actuel et provisoire de l'A88 à l'Ouest). Tant que l'autoroute n'est pas terminée, il peut être aussi intéressant de poursuivre d'Argentan, la D958 en direction de Sées et de prendre la D26 à Mortrée.

## *2.3 Position et photos du point de rassemblement*

Position :

Pour ceux qui ont un GPS, le point de rassemblement a pour coordonnées:

Latitude : N 48° 55’ 4’’

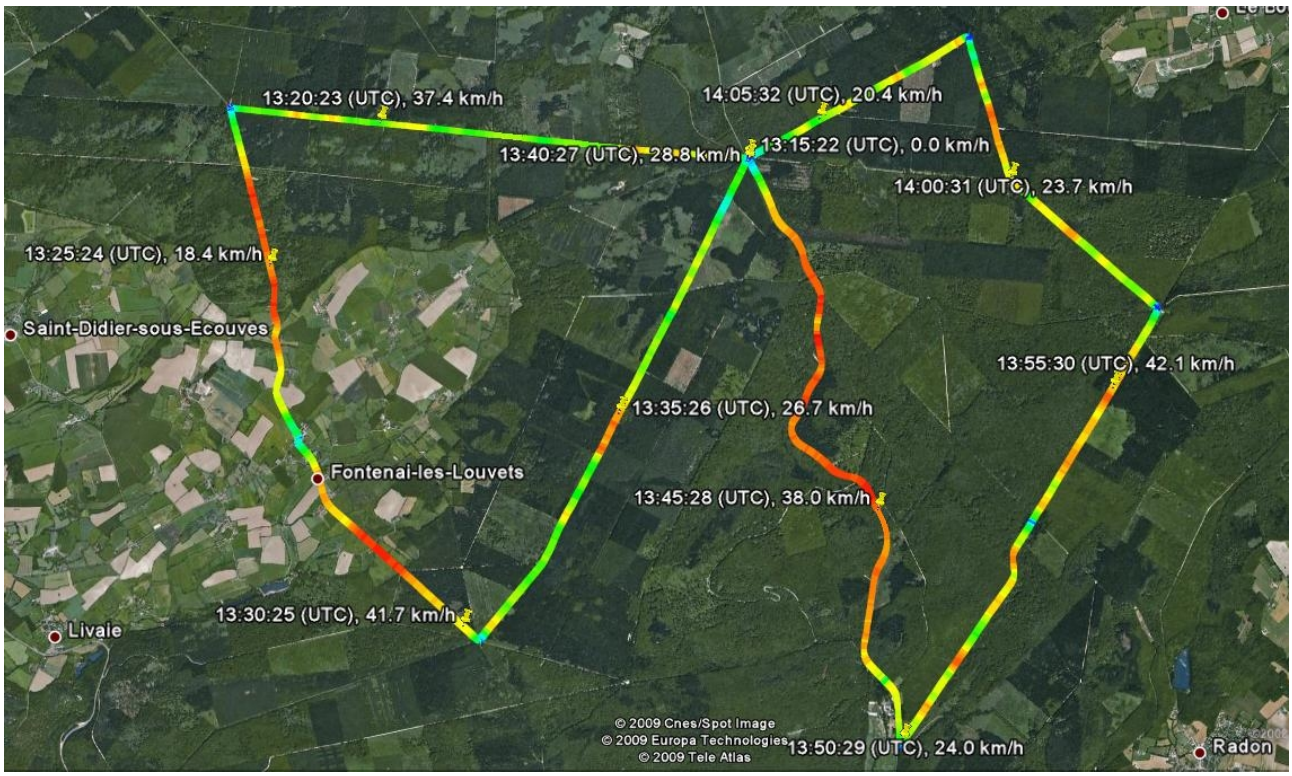
Longitude : E 0° 04’ 84’’

Photo du point de rassemblement prise perpendicuairement à la D26 :

# 3 DESCRIPTION DU PARCOURS

Se référer au **Road Book** du PDRBN.

Pour vous donner une idée de la forme et de l'environnement presque totalement forestier de ce parcours très technique, vous trouverez ci-dessous un aperçu du parcours sous Google Earth :




# 4 CHALLENGE DE CONSOMMATION : REGLEMENT

Le formulaire et le classement du challenge de consommation sont disponibles dans la Médiathèque du site Web du Prius Touring Club à la rubrique Vie du Club. Il est ouvert aux membres du Prius Touring Club le parcourant au volant d'un véhcule éligible du club.

## *4.1 Préalables*

- Le parcours de référence doit être parcouru d'une seule traite.
- La boucle du parcours de référence doit être parcourue dans le sens décrit dans la description du parcours dans le Road Book.
- Le parcours de référence sera réalisé uniquement avec comme point de départ et d'arrivée le point de rassemblement du parcours. Le départ du point de rassemblement doit se faire arrêté (s'arrêter au point de rassemblement en cas de boucles successives).

## *4.2 Conditions de départ des véhicules :*

*En l'absence de données sur la Civic Hybrides, les données ne sont qu'indicatives.*

- Prius : Thermique chaud. Full hybride opérationnel. 6 barrettes maximum à la batterie.
- Civic Hybride : Thermique chaud. Batterie à son niveau normal.

## *4.3 Procédure :*

L'enregistrement des informations notées ci-dessous **en gras** est obligatoire.

*En l'absence de données sur la Civic Hybride, les données ne sont qu'indicatives.*

Pour la Prius :

- Remettre à 0 l'OdB, ainsi que le totalisateur partiel A ou B. Noter le **nombre de barrettes de la batterie** et la **température extérieure**. Les infos supplémentaires facultatives comme le nombre de passagers dans le véhicule (enfants et adultes séparément), la pression estimée des pneus, le carburant utilisé, les paramètres de climatisation utilisés et le temps de parcours peuvent être également notées à des fins statistiques pour la compréhension du fonctionnement de la Prius.
- Faire le parcours. Seule consigne : respecter scrupuleusement le code de la route.
- Au retour, noter le **nombre de barrettes restantes de la batterie**, **la consommation moyenne sur l'ODB**, **le kilométrage effectué sur le totalisateur partiel A ou B, le style de conduite adopté (Tonique, Normal, Economique)**. Pour être validée, la distance lue sur le totalisateur partiel A ou B devra être comprise entre 28,4 km et 30,4 km.

Vous pouvez utiliser le formulaire inclus dans le **Road Book** pour noter ces informations.

Pour la Civic Hybride :

- Remettre à 0 l'OdB, et si nécessaire, un totalisateur partiel permettant de connaître la distance parcourue au dizième de kilomètre. Si le véhicule affiche ces indications, notez le niveau de charge de la batterie et la température extérieure. Les infos supplémentaires facultatives comme le nombre de passagers dans le véhicule (enfants et adultes séparément), la pression estimée des pneus, le carburant utilisé, les paramètres de climatisation utilisés et le temps de parcours peuvent être également notées à des fins statistiques pour la compréhension du fonctionnement de la Civic IMA.
- Faire le parcours. Seule consigne : respecter scrupuleusement le code de la route.
- Au retour, noter **la consommation moyenne sur l'ODB**, **le kilométrage effectué au dizième de kilomètre, le style de conduite adopté (Tonique, Normal, Economique)**. Pour être validée, la distance lue sur le totalisateur partiel devra être comprise entre 28,4 km et 30,4 km.

### *4.4 Transmission des résultats et classement :*

Retransmettre au bureau par email (media@priustouringclub.com), si possible sous une semaine, un exemplaire informatique du formulaire du Challenge de consommation (disponible dans la médiathèque), dans lequel vous aurez retranscrit les relevés de votre parcours (ou un scan du formulaire original en faisant attention qu'il soit lisible).

Vous serez alors classé avec les données de votre performance, dans les meilleurs délais. Vous pourrez consulter votre classement dans la médiathèque.

Si vous souhaitez ne pas être classé, vous pouvez très bien indiquer votre performance sur le forum sans renvoyer le formulaire, mais votre résultat ne sera pas pris en compte pour la remise annuelle du trophée du challenge de consommation.

# 5 POINTS D'INTERET SUR LE PARCOURS

Les points d'intérêt ci-dessous sont donnés dans le sens du parcours, en partant du point de rassemblement.

### *5.1 La Croix de Medavy*

Le carrefour de la croix de Medavy, point de rassemblement du parcours, se distingue par son char « Valois » qui fut touché par un Panzer lors des combats du 12 et 13 août 1944 par la division Leclerc lors de la bataille de Normandie. On y trouve une borne octogonale rappelant les anciennes dénominations routières.

C'est aussi, chaque fin de mois de mars, le point d'arrivée d'une course à pied d'envergure internationale.

### *5.2 Carrefour de la Croix Madame*

(km : 9,7 sur Roadbook) Remarquez la vieille borne de pierre au centre du carrefour. Possibilité d'une belle balade en prenant le sentier de la Sapaie-Pichon (suivre les marques jaunes sur les arbres).

### *5.3 Les rochers du Vignage*

En bas de la descente vers Alençon , vous passez à proximité des Rochers du Vignage un peu avant le km 20,1 sur le Roadbook. On peut s'arrêter au carrefour des Rochers du Vignage et faire une belle ballade jusqu'au Rocher avec de superbes vues sur la forêt.

# 6 POINTS D'INTERET A PROXIMITE DU PARCOURS

### *6.1 Haras National du Pin*

Tout près du point de rassemblement se trouve le Haras National du Pin qui comblera les amoureux du cheval sous toutes ses formes (chevaux de race, écuries, musée,...) avec un beau château du XVIIIème siècle en toile de fond.

### *6.2 Carrouges*

Carrouges, situé à l'Ouest du parcours en direction de la Ferté Macé, est connue pour son magnifique château de style renaissance.

### *6.3 Sées*

La petite ville de Sées, à l'est du parcours, vaut surtout pour sa cathédrale, superbe chef d'oeuvre de l'art gothique normand.

### *6.4 Alençon*

Alençon n'est pas uniquement la préfecture de l'Orne, c'est une ville millénaire chargée d'histoire, rappelée par son beau patrimoine.

C'est aussi la ville de la dentelle, et on ne manquera pas de visiter le très intéressant musée qui lui est consacré.

### *6.5 Plus loin...*

Ci-dessous quelques points d'intérêts, tous situés dans le parc dans le Parc Naturel Régional Normandie Maine , mais pour certains dans la région des Pays de la Loire, à proximité de la Basse Normandie toutefois :

- Bagnoles de l'Orne (à 41 km à l'ouest du point de rassemblement) : la plus grande station thermale de l'Ouest de la France est très agréable à arpenter pour ses villas et ses environs,
- Domfront (à 58 km à l'ouest du point de rassemblement) : pour faire un voyage dans le passé, faites un détour par cette superbe ville fortifiée des 11ème et 12ème siècles,
- Lassay les châteaux (à 49 km à l'ouest du point de rassemblement) : la ville mérite un crochet pour son imposant château fortifié du XVème siècle,
- Les Alpes Mancelles (à 30 kilomètres au sud du point de rassemblement) : cette petite région aux confins des départements de l'Orne, de la Mayenne et de la Sarthe justifie son nom par un relief assez escarpé propice à la ballade,
- Sillé le Guillaume (à 60 kilomètres au sud du point de rassemblement) : cette cité située dans la Sarthe vaut d'être indiquée, car outre son château, elle possède un très joli lac en pleine forêt avec une base nautique et une plage surveillée en été. De quoi se dépayser totalement...

## 7 GASTRONOMIE

Pour les gastronomes du Prius Touring Club, nous avons trouvé, outre l'incontournable sélection du guide Michelin, le site Orne-Terroirs consacré aux spécialités locales de l'Orne et qui donne des adresses de bonnes tables et boutiques. Pour un tour d'horizon plus large sur les spécialités normandes, nous vous conseillons la page dédiée du site officiel du tourisme en Normandie.